

Porridge mit Obst



Zutaten für 4 Personen:

- 200 g Beeren (z. B. Erdbeeren, Himbeeren, Brombeeren, Blaubeeren)
- 1 Banane
- 800 ml Mandeldrink (Mandelmilch)
- 40 g Zucker
- 200 g Haferflocken

Zubereitung:

Die Beeren säubern, gut abwaschen und wenn nötig putzen. Die Banane schälen und in kleine Scheiben oder Stücke schneiden. Die Erdbeeren in kleine Stücke schneiden.

Mandelmilch in einem Topf aufwärmen, danach den Zucker und die Haferflocken zugeben und aufkochen lassen. Bei reduzierter Hitze das Ganze etwa 5 Minuten ziehen lassen.

Das Porridge auf 4 Teller verteilen und mit dem Obst garnieren.

Tipps

Zucker ersetzen

Wer lieber auf Zucker verzichten mag kann ihn durch Agavendicksaft oder Honig ersetzen